

『牛乳パック de フリスビー』 作り方

支援センター「おやこの広場あ・そ・ほ」

《材料》



- 牛乳パック（1ℓ）：1本
- ガムテープ
- ビニールテープなど、シール（かざり用）
⇒油性マジックで、絵をかいても！！
- ハサミ



《作り方》

- 1) 牛乳パックの底を切り取る



- 2) 牛乳パックの注ぎ口の部分を、
一面だけ残して切り取る



※このあとも、残した一面（注ぎ口・本体）には、
ハサミを入れない。

わかりやすくするために、残した一面に斜線をひきました

⇒



- 3) 写真のように、本体を8等分にし、
ハサミを入れる。（黒線部分）

↑

※**注意**：（2）の斜線部分以外の3面のみ



⇒



- 4) 斜線部分の面を軸に、グルッと
反り返るように輪っかにする。



⇒



- 5) 斜線部分の注ぎ口を、
反対の底部分に入れ込み、
ガムテープでとめる。



⇒



- 6) 8か所の先をつぶして、折る

7) ビニールテープやシール、油性マジックで飾り付けしたら… **完成！！**