

2026年

日付		後 期 食		中 期 食	初 期
		献立名	材料	献立名	献立名 ※ () 内は材料
01 土	午前	スタミナ丼風がゆ みそ汁	米 ささみ キャベツ 人参 にら しょうゆ わかめ えのき だし みそ	スタミナ丼風がゆ みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	おかゆ/大根の土佐煮	米/大根 かつお節 しょうゆ	おかゆ/大根の土佐煮	
03 月	午前	おかゆ 鶏団子と野菜の和風煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 パン粉 片栗粉 人参 しょうゆ 玉葱 キャベツ だし みそ	おかゆ 鶏団子と野菜の和風煮 みそ汁	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	午後	しらすがゆ/豆腐の煮物	米 しらす/豆腐 人参 しょうゆ	しらすがゆ/豆腐の煮物	
04 火	午前	おかゆ 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁	米 鮭 人参 だし みそ 小松菜 麩 だし しょうゆ	おかゆ 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ さつま芋のとうとう (米 さつま芋)
	午後	そぼろがゆ/スティックさつま芋	米 鶏ひき肉/さつま芋 だし	そぼろがゆ/つぶしさつま芋	
5 水	午前	おかゆ 回鍋肉風煮物 スープ	米 ささみ キャベツ ピーマン みそ 玉葱 人参 昆布 しょうゆ	おかゆ 回鍋肉風煮物 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/りんごのとうとう煮	米/りんご 片栗粉	おかゆ/りんごのとうとう煮	
06 木	午前	おかゆ ささみと野菜の洋風煮 スープ	米 鶏ひき肉 人参 しめじ ケチャップ キャベツ 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ ささみと野菜の洋風煮 スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	おかゆ/しらすと青菜の煮物	米/しらす ほうれん草 人参 しょうゆ	おかゆ/しらすと青菜の煮物	
07 金	午前	おかゆ 鮭の煮つけ スティック人参 みそ汁	米 鮭 しょうゆ 砂糖 人参 だし えのき 小松菜 だし みそ	おかゆ 鮭の煮つけ つぶし人参 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後	おかかがゆ/じゃが芋のそぼろ煮	米 かつお節/じゃが芋 鶏ひき肉 しょうゆ	おかかがゆ/じゃが芋のそぼろ煮	
08 土	午前	おかゆ ささみと青菜の煮物 みそ汁	米 ささみ 小松菜 人参 しょうゆ 玉葱 わかめ だし みそ	おかゆ ささみと青菜の煮物 みそ汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後	おかゆ/豆腐と野菜の煮物	米/豆腐 人参 しょうゆ	おかゆ/豆腐と野菜の煮物	
10 月	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 スープ	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 あおのり えのき キャベツ 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 スープ	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	午後	コーンがゆ/ツナとキャベツの和風煮	米 コーン/キャベツ ツナ しょうゆ	コーンがゆ/ツナとキャベツの和風煮	
12 水	午前	ビビンバ風がゆ スープ	米 鶏ひき肉 チンゲン菜 人参 みそ しいたけ 豆腐 昆布 しょうゆ	ビビンバ風がゆ スープ	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	午後	スティック食パン/スティック人参	食パン/人参 だし	パンがゆ/つぶし人参	
13 木	午前	おかゆ ささみと野菜の照り煮 みそ汁	米 ささみ キャベツ 人参 しょうゆ 砂糖 あさつき キャベツ だし みそ	おかゆ ささみと野菜の照り煮 みそ汁	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/じゃが芋の磯煮	米/じゃが芋 あおのり	おかゆ/じゃが芋の磯煮	
14 金	午前	おかゆ カレイと野菜の煮つけ みそ汁	米 かれい 人参 しょうゆ 玉葱 わかめ だし みそ	おかゆ カレイと野菜の煮つけ みそ汁	おかゆ さつま芋のとうとう (米 さつま芋)
	午後	おかゆ/大根のそぼろ煮	米/大根 鶏ひき肉 だし しょうゆ	おかゆ/大根のそぼろ煮	
15 土	午前	給食室メンテナンス日 (午前・午後の2回食分の離乳食持参をお願い致します)			
	午後				

8月離乳食献立表



柏みどり保育園

日付		後 期		中 期 食	初 期
17 月	午前	おかゆ ささみと野菜のみそ煮 すまし汁	米 ささみ 玉葱 だし みそ 豆腐 ねぎ だし しょうゆ	おかゆ ささみと野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	わかめがゆ/豆腐のおかか煮	米 わかめ/豆腐 かつお節 しょうゆ	わかめがゆ/豆腐のおかか煮	
18 火	午前	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 スープ	米 鶏ひき肉 人参 ピーマン ケチャップ 玉葱 キャベツ 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 スープ	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	午後	おかゆ/ツナとキャベツのうま煮	米/ツナ キャベツ しょうゆ	おかゆ/ツナとキャベツのうま煮	
19 水	午前	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	米 鮭 人参 玉葱 しょうゆ 玉葱 あさつき だし みそ	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	午後	おかゆ/かぼちゃのミルク煮	米/かぼちゃ 粉ミルク	おかゆ/かぼちゃのミルク煮	
20 木	午前	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 豆腐 人参 玉葱 しょうゆ えのき にら だし みそ	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	おかゆ/じゃが芋とツナの煮物	米/じゃが芋 ツナ しょうゆ	おかゆ/じゃが芋とツナの煮物	
21 金	午前	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 すまし汁	米 鶏ひき肉 パン粉 片栗粉 人参 しょうゆ 豆腐 小松菜 だし しょうゆ	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 すまし汁	おかゆ 小松菜のミルクとうとう (米 小松菜 粉ミルク)
	午後	人参がゆ/大根としらすの煮物	米 人参/大根 しらす しょうゆ	人参がゆ/大根としらすの煮物	
22 土	午前	ナポリタン風がゆ スープ	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 ピーマン ケチャップ キャベツ 玉葱 昆布 しょうゆ	ナポリタン風がゆ スープ	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後	おかゆ/じゃが芋のおかか煮	米/じゃが芋 かつお節 しょうゆ	おかゆ/じゃが芋のおかか煮	
24 月	午前	マーボー豆腐風がゆ スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉葱 みそ しいたけ 玉葱 昆布 しょうゆ	マーボー豆腐風がゆ スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	ツナがゆ/スティック人参	米 ツナ/人参 だし	ツナがゆ/つぶし人参	
25 火	午前	おかゆ ささみと青菜の煮物 みそ汁	米 ささみ チンゲン菜 人参 しょうゆ 白菜 わかめ だし みそ	おかゆ ささみと青菜の煮物 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	午後	おかゆ/かぼちゃの甘煮	米/かぼちゃ しょうゆ	おかゆ/かぼちゃの甘煮	
26 水	午前	おかゆ カレイと野菜の和風煮 すまし汁	米 カレイ 人参 えのき しょうゆ 玉葱 あさつき だし しょうゆ	おかゆ カレイと野菜の和風煮 すまし汁	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	午後	おかゆ/大根のそぼろ煮	米/大根 鶏ひき肉 しょうゆ	おかゆ/大根のそぼろ煮	
27 木	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 あおのり 小松菜 えのき だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	おかゆ さつま芋のとうとう (米 さつま芋)
	午後	おかかがゆ/豆腐の煮物	米 かつお節/豆腐 人参 しょうゆ	おかかがゆ/豆腐の煮物	
28 金	午前	おかゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	米 ツナ キャベツ 人参 しょうゆ 豆腐 わかめ だし みそ	おかゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後	おかゆ/スティック野菜	米/人参 大根 だし	おかゆ/つぶし野菜	
29 土	午前	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	米 ささみ キャベツ 人参 だし みそ 玉葱 わかめ だし しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/じゃが芋の甘煮	米/じゃが芋 砂糖 しょうゆ	おかゆ/じゃが芋の甘煮	
31 月	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後	チーズがゆ/しらすと人参の炒め煮	米 粉チーズ/しらす 人参 しょうゆ	チーズがゆ/しらすと人参の炒め煮	

※中期食の材料は後期食と同じです。味付けはなし、またはごく少量で風味付け程度に使用します。

※初期食は午後の食事はありません。