



# 2月離乳食献立表



2026年

柏みどり保育園

日付		後 期 食		中 期 食	初 期
		献立名	材料	献立名	献立名 ※ ○ 内は材料
02月	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 スープ	米 ささみ しめじ 人参 しょうゆ わかめ 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ ささみと野菜の煮物 スープ	おかゆ コーンのとろとろ (米 コーン)
	午後	コーンがゆ/しらすと野菜の煮物	米 コーン/しらす 人参 玉葱 しょうゆ	コーンがゆ/しらすと野菜の煮物	
03火	午前	おかゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 キャベツ しょうゆ 玉葱 えのき だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁	おかゆ さつま芋のとろとろ (米 さつま芋)
	午後	おかゆ/さつま芋の甘煮	おかゆ/さつま芋 砂糖	おかゆ/さつま芋の甘煮	
04水	午前	おかゆ 鮭と野菜の煮物 すまし汁	米 鮭 ほうれん草 人参 しょうゆ ねぎ ほうれん草 だし しょうゆ	おかゆ 鮭と野菜の煮物 すまし汁	おかゆ 人参のとろとろ (米 人参)
	午後	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 人参 しょうゆ	おかゆ/豆腐の煮物	
05木	午前	マーボー豆腐風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 豆腐 人参 みそ わかめ 玉葱 昆布 しょうゆ	マーボー豆腐風かゆ スープ	おかゆ キャベツのとろとろ (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/キャベツのおかか和え	米/キャベツ かつお節	おかゆ/キャベツのおかか和え	
06金	午前	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	米 ささみ 人参 ビーマン ケチャップ 玉葱 キャベツ 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	おかゆ 玉ねぎのとろとろ (米 玉ねぎ)
	午後	しらすがゆ/人参ときゅうりの和え物	米 しらす/人参 きゅうり しょうゆ	しらすがゆ/人参ときゅうりの和え物	
07土	午前	スタミナ丼風かゆ スープ	米 ささみ キャベツ 人参 にら しょうゆ 豆腐 ねぎ 昆布 しょうゆ	スタミナ丼風かゆ スープ	おかゆ 人参のとろとろ (米 人参)
	午後	おかゆ/大根のおかか和え	米/大根 かつお節	おかゆ/大根のおかか和え	
09月	午前	おかゆ 野菜とツナのうま煮 すまし汁	米 人参 玉葱 ツナ しょうゆ 麩 大根 だし しょうゆ	おかゆ 野菜とツナのうま煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋のとろとろ (米 じゃが芋)
	午後	おかゆ/じゃが芋のコーン煮	米/じゃが芋 コーン	おかゆ/じゃが芋のコーン煮	
10火	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 スープ	米 鶏ひき肉 人参 キャベツ しょうゆ えのき 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 スープ	おかゆ キャベツのとろとろ (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/野菜のおかか煮	米/ほうれん草 人参 かつお節	おかゆ/野菜のおかか煮	
12木	午前	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 スープ	米 さつま芋 鶏ひき肉 しょうゆ わかめ あさつき 昆布 しょうゆ	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 スープ	おかゆ さつま芋のとろとろ (米 さつま芋)
	午後	おかゆ/青菜とツナの煮物	米/小松菜 玉葱 ツナ	おかゆ/青菜とツナの煮物	
13金	午前	おかゆ カレイの煮物 ステック人参 みそ汁	米 かれい しょうゆ 砂糖 人参 だし チンゲン菜 玉葱 だし みそ	おかゆ カレイの煮物 つぶし人参 みそ汁	おかゆ 人参のとろとろ (米 人参)
	午後	おかゆ/しらすと野菜のうま煮	米/しらす 人参 ビーマン しょうゆ	おかゆ/しらすと野菜のうま煮	
14土	午前	ビビンバ風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 チンゲン菜 人参 みそ 玉葱 わかめ 昆布 しょうゆ	ビビンバ風かゆ スープ	おかゆ かぼちゃのとろとろ (米 かぼちゃ)
	午後	人参かゆ/かぼちゃの甘煮	米 人参/かぼちゃ 砂糖	人参かゆ/かぼちゃの甘煮	

日付		後 期		中 期 食	初 期
		献立名	材料	献立名	献立名 ※ ○ 内は材料
16月	午前	おかゆ ささみと野菜の和風煮 みそ汁	米 ささみ 人参 玉葱 しょうゆ 白菜 ねぎ だし みそ	おかゆ ささみと野菜の和風煮 みそ汁	おかゆ 人参のとろとろ (米 人参)
	午後	おかゆ/ツナと野菜の煮物	米/ツナ 大根 人参 しょうゆ	おかゆ/ツナと野菜の煮物	
17火	午前	おかゆ カレイと野菜の煮物 みそ汁	米 かれい キャベツ 人参 しょうゆ 玉葱 えのき だし みそ	おかゆ カレイと野菜の煮物 みそ汁	おかゆ キャベツのとろとろ (米 キャベツ)
	午後	むしパン/スティック野菜	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油/人参 大根 だし	おかゆ/つぶし野菜	
18水	午前	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 豆腐 チンゲン菜 人参 しょうゆ わかめ 玉葱 だし みそ	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとろとろ (米 かぼちゃ)
	午後	おかゆ/かぼちゃのそぼろ煮	米/かぼちゃ 鶏ひき肉 しょうゆ	おかゆ/かぼちゃのそぼろ煮	
19木	午前	おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	米 かれい キャベツ 人参 みそ 豆腐 えのき だし しょうゆ	おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ コーンのとろとろ (米 コーン)
	午後	コーンかゆ/キャベツとしらすの煮物	米 コーン/キャベツ しらす しょうゆ	コーンかゆ/キャベツとしらすの煮物	
20金	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	米 ささみ 人参 玉葱 ケチャップ キャベツ 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	おかゆ じゃが芋のとろとろ (米 じゃが芋)
	午後	おかゆ/ツナと野菜のうま煮	米/ツナ 人参 じゃが芋 しょうゆ	おかゆ/ツナと野菜のうま煮	
21土	午前	おかゆ すき焼き風煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 白菜 人参 えのき しょうゆ 砂糖 大根 あさつき だし みそ	おかゆ すき焼き風煮物 みそ汁	おかゆ さつま芋のとろとろ (米 さつま芋)
	午後	おかゆ/さつま芋のおかか煮	米/さつま芋 かつお節	おかゆ/さつま芋のおかか煮	
24火	午前	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	米 ささみ 人参 玉葱 あおのり キャベツ 玉葱 だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	おかゆ 玉ねぎのとろとろ (米 玉ねぎ)
	午後	おかゆ/しらすと人参の煮物	米/しらす 人参 しょうゆ	おかゆ/しらすと人参の煮物	
25水	午前	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	米 鮭 人参 しょうゆ 麩 わかめ だし みそ	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 人参のとろとろ (米 人参)
	午後	おかゆ/白菜のおかか和え	米/白菜 かつお節	おかゆ/白菜のおかか和え	
26木	午前	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 パン粉 片栗粉 人参 しょうゆ あさつき 豆腐 だし みそ	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとろとろ (米 かぼちゃ)
	午後	しらすがゆ/かぼちゃの煮物	米 しらす/かぼちゃ しょうゆ	しらすがゆ/かぼちゃの煮物	
27金	午前	おかゆ 鮭の照り焼き 人参のだし煮 みそ汁	米 鮭 しょうゆ 砂糖 人参 だし キャベツ えのき だし みそ	おかゆ 鮭の照り焼き 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ キャベツのとろとろ (米 キャベツ)
	午後	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 人参 小松菜 しょうゆ	おかゆ/豆腐の煮物	
28土	午前	ナポリタン風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 ビーマン ケチャップ 人参 玉葱 昆布 しょうゆ	ナポリタン風かゆ スープ	おかゆ じゃが芋のとろとろ (米 じゃが芋)
	午後	そぼろかゆ/じゃが芋の煮物	米 鶏ひき肉/じゃが芋 しょうゆ 砂糖	そぼろかゆ/じゃが芋の煮物	

※中期食の材料は後期食と同じです。味付けはなしまたはごく少量で風味付け程度に使用します。

※初期食は午後の食事はありません。