

おやこの広場「あそぼ」

10組

※予約制

# お食事をたべてみよう！

## 9/11(金)

11:15 支援センター集合

(『みんなの食堂』へ移動します)

**対象** 2歳児親子

(2023年4/2～2024年4/1生まれ)

**申し込み**

↓ QRよりお申し込みください



※受付期間は9/1(火)～9/8(火)  
定員になり次第、受付終了となります。

**料金**

1食...400円 (1家族2食まで)

※当日支払い (お釣りのない様をお願いします。)

### メニュー

- ・ごはん
- ・タンドリーチキン
- ・スパゲッティサラダ
- ・コンソメスープ  
(えのき・玉ねぎ・人参)

### 食材

米・鶏もも肉・スパゲッティ・  
ツナ缶・キャベツ・人参・りんご  
きゅうり・玉ねぎ・えのき・  
にんにく・レモン汁・食塩・  
しょう油・酢・油・カレー粉・  
ケチャップ・三温糖・コンソメ

食事に必要な  
道具などは各自で  
ご用意ください。

※まだ食べたことのない食材がありましたら、当日までに食べてみましょう。