



おやこの広場 あ・そ・ぼ

第2回

「こども園の幼児食を

たべてみよう！」

日時 2024年 8月 21日(水) 11:30~

対象 2歳児

(2021年4月2日~2022年4月1日生まれ)

定員 10組 (ひと家族2人まで)

持ち物 食事に必要な物 (エプロンやスプーンなど)、手口拭き、
飲み物 (水または、お茶)

費用 1食 250円 (当日支払い)
(2食の方は、500円になります)

【当日の使用食材】

食べたことがない食材がありましたら、当日までに

〈食材〉

米 ・ 切り干し大根 ・ にんじん ・ もやし ・ 豚ひき
肉 ・ かぼちゃ ・ カットわかめ ・ あさつき ・ チンゲン
サイ ・ にんにく

〈調味料〉

しょうゆ ・ 中華だしの素 ・ 食塩 ・ 三温糖 ・ 油 ・
淡色みそ