

無料

産前産後のくつろぎ時間

# Moms カフェ

4/30 木  
10:30~11:30

お茶を飲みながら  
みんなでゆったり  
お話ししましょう♪

## 妊婦さんあつまれ!

【保育園の中にある支援センター】  
はじめての出産・子育ての不安や  
疑問を先輩ママやスタッフと  
お話してみませんか?  
気軽にあそびにきて、  
リラックスできる時間を…  
産後も、赤ちゃんと一緒に  
戻って来れる場所がある  
いつでも、お待ちしております。  
くわしくは、こちら

→ 支援センター  
おやこの広場「あそぼ」  
ホームページ

## 対象

- 妊婦さん・パートナー
- 生後2か月までの  
子育て中ママ・パパ

経産婦さんも  
大歓迎!

お子さんと一緒に  
参加もOK!

## 場所

柏みどり保育園  
支援センター  
おやこの広場「あ・そ・ぼ」



## 【お問い合わせ】

柏みどり保育園  
子育て支援センター  
おやこの広場『あ・そ・ぼ』

☎ 070-5013-6053

【受付時間】 平日9時~14時



今回のワークショップは、  
『ヒンメリづくり』です。  
フィンランドの伝統的な装飾品で、  
幸運を願うお守りとして  
大切にされているようです。  
申し込みは  
下記のQRよりおねがいします。

Momsカフェ  
予約フォーム



【予約期間】  
4/1 (水) ~ 22 (水) まで