



# 4月離乳食献立表



2025年

柏みどり保育園

日付	後期食		中期食	初期
	献立名	材料	献立名	献立名 ※○内は材料
1 火	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	米 大根 人参 しょうゆ 鮭 小松菜 えのき みそ だし	おかゆ 鮭と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	おぼろかゆ/ステック人参	米 鶏ひき肉/人参 だし	おぼろかゆ/つぶし人参	
02 水	おかゆ ささみと野菜の磯煮 みそ汁	米 ささみ 玉葱 青のり 人参 小松菜 だし みそ	おかゆ ささみと野菜の磯煮 みそ汁	おかゆ 小松菜のミルクとうとう (米 小松菜 粉ミルク)
	おかゆ/じゃが芋の煮物	米/じゃが芋 しょうゆ 砂糖	おかゆ/じゃが芋の煮物	
03 木	ビビンバ風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 人参 チンゲン菜 しょうゆ 砂糖 豆腐 人参 こんぶ しょうゆ	ビビンバ風かゆ スープ	おかゆ さつま芋のとうとう (米 さつま芋)
	おかゆ/さつま芋の甘煮	米/さつま芋 砂糖	おかゆ/さつま芋の甘煮	
04 金	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	米 ささみ 人参 玉葱 ケチャップ 玉葱 じゃが芋 人参 こんぶ しょうゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	おかゆ/キャベツと鮭のコーン煮	米/キャベツ 鮭 コーン	おかゆ/キャベツと鮭のコーン煮	
05 土	おかゆ 豆腐の煮物 みそ汁	米 豆腐 玉葱 人参 しょうゆ だし えのき ねぎ みそ だし	おかゆ 豆腐の煮物 みそ汁	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	おかゆ/青菜のツナ和え	米/チンゲン菜 ツナ	おかゆ/青菜のツナ和え	
07 月	おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	米 ささみ キャベツ 人参 しょうゆ だし 玉葱 小松菜 みそ だし	おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	おかゆ/かぼちゃ/じゃが芋の磯和え	米 かつお節/じゃが芋 青のり	おかゆ/かぼちゃ/じゃが芋の磯和え	
08 火	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 すまし汁	米 鶏ひき肉 鮭 片栗粉 ハフリカ 玉葱 しょうゆ 砂糖 わかめ 玉葱 しょうゆ だし	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 すまし汁	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	おかゆ/かぼちゃの甘煮	米/かぼちゃ 砂糖	おかゆ/かぼちゃの甘煮	
09 水	人参かゆ カレイの味噌煮 すまし汁	米 人参 カレイ みそ だし えのき 玉葱 しょうゆ だし	人参かゆ カレイの味噌煮 すまし汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	おかゆ/キャベツと豆腐の煮物	米/キャベツ 豆腐 しょうゆ	おかゆ/キャベツと豆腐の煮物	
10 木	おかゆ ハンバーグ ステーキきゅうり みそ汁	米 鶏ひき肉 玉葱 鮭 片栗粉 塩 きゅうり だし キャベツ 人参 みそ だし	おかゆ ハンバーグ ステーキきゅうり みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	おかゆ/かぼちゃの煮物	米/かぼちゃ 砂糖	おかゆ/かぼちゃの煮物	
11 金	おかゆ 鮭の照り焼き じゃが芋の甘煮 すまし汁	米 鮭 しょうゆ 砂糖 じゃが芋 砂糖 しょうゆ 人参 あさつき 鮭 しょうゆ だし	おかゆ 鮭の照り焼き じゃが芋の甘煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	おかゆ/大根とツナの和え物	米/大根 ツナ だし	おかゆ/大根とツナの和え物	
12 土	ミートソース風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 ビーマン 人参 ケチャップ 玉葱 あさつき しょうゆ だし	スパゲッティ風かゆ スープ	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	おかゆ/じゃが芋のおかか和え	米/じゃが芋 かつお節	おかゆ/じゃが芋のおかか和え	
14 月	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 みそ汁	米 ささみ じゃが芋 しょうゆ 砂糖 だし 玉葱 わかめ みそ だし	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	人参かゆ/野菜としらすの煮物	米 人参/しらす キャベツ だし	人参かゆ/野菜としらすの煮物	
15 火	おかゆ ツナと野菜の味噌煮 すまし汁	米 ツナ 人参 みそ だし えのき 小松菜 しょうゆ だし	おかゆ ツナと野菜の味噌煮 すまし汁	おかゆ 小松菜のミルクとうとう (米 小松菜 粉ミルク)
	グリーンピースかゆ/スティック人参	米 グリーンピース/人参 だし	グリーンピースかゆ/つぶし人参	

日付	後期		中期食	初期
	献立名	材料	献立名	献立名 ※○内は材料
16 水	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	米 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 ケチャップ 玉葱 キャベツ こんぶ しょうゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	おかゆ/しらすときゅうりの和え物	米/きゅうり しらす	おかゆ/しらすときゅうりの和え物	
17 木	おかゆ 鶏肉とねぎの味噌煮 すまし汁	米 ささみ ねぎ だし みそ 豆腐 えのき 人参 しょうゆ だし	おかゆ 鶏肉とねぎの味噌煮 すまし汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	おしパン/スティック人参	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油/人参 だし	おかゆ/つぶし人参	
18 金	おかゆ カレイの煮つけ 人参のだし煮 みそ汁	米 カレイ しょうゆ 砂糖 だし 人参 だし 小松菜 大根 みそ だし	おかゆ カレイの煮つけ 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ 小松菜のミルクとうとう (米 小松菜 粉ミルク)
	おかゆ/大根のきな粉まぶし	米/大根 きな粉	おかゆ/大根のきな粉まぶし	
19 土	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 じゃが芋 しょうゆ 砂糖 だし 玉葱 鮭 みそ だし	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	おかゆ/キャベツとツナの煮物	米/キャベツ ツナ しょうゆ	おかゆ/キャベツとツナの煮物	
21 月	おかゆ ささみと野菜のトマト煮 スープ	米 ささみ 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ 人参 塩 だし	おかゆ ささみと野菜のトマト煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	おかゆ/かぼちゃの甘煮	米/かぼちゃ 砂糖	おかゆ/かぼちゃの甘煮	
22 火	おかゆ 鮭と野菜のソテー みそ汁	米 鮭 玉葱 人参 しょうゆ 小松菜 えのき みそ だし	おかゆ 鮭と野菜のソテー みそ汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	じゃが芋のコーンかゆ/りんごのとうとう煮	じゃが芋 コーン/りんご 片栗粉	じゃが芋のコーンかゆ/りんごのとうとう煮	
23 水	マーボー豆腐風かゆ スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉葱 みそ 砂糖 えのき ねぎ しょうゆ だし	マーボー豆腐風かゆ スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	おかゆ/キャベツとツナの和え物	米/キャベツ ツナ	おかゆ/キャベツとツナの和え物	
24 木	おかゆ 鶏肉の洋風煮 スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 人参 キャベツ こんぶ しょうゆ	おかゆ 鶏肉の洋風煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	さつま芋かゆ/ステックきゅうり	米 さつま芋/きゅうり だし	さつま芋かゆ/つぶしきゅうり	
25 金	おかゆ カレイの五目あんかけ みそ汁	米 カレイ 人参 えのき しょうゆ 片栗粉 豆腐 ねぎ みそ だし	おかゆ カレイの五目あんかけ みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	おぼろかゆ/じゃが芋のおかか和え	米 鶏ひき肉/じゃが芋 かつお節	おぼろかゆ/じゃが芋のおかか和え	
26 土	ブルコギ風かゆ スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 ビーマン しょうゆ 人参 しめじ しょうゆ こんぶ	ブルコギ風かゆ スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	しらすかゆ/豆腐と野菜の煮物	米 しらす/ 豆腐 人参 しょうゆ 砂糖	しらすかゆ/豆腐と野菜の煮物	
28 月	おかゆ すき焼き風煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 豆腐 白菜 人参 しょうゆ 砂糖 玉葱 わかめ みそ だし	おかゆ すき焼き風煮 みそ汁	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	おしパン/ステック野菜	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油/人参 きゅうり だし	おかゆ/つぶし野菜	
30 水	おかゆ ささみ野菜のトマト煮 スープ	米 ささみ 玉葱 ビーマン ケチャップ 人参 キャベツ こんぶ しょうゆ	おかゆ ささみ野菜のトマト煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	わかめかゆ/キャベツのおかか和え	米 わかめ/キャベツ かつお節	わかめかゆ/キャベツのおかか和え	

※中期食の材料は後期食と同じです。味付けはなし、またはごく少量で風味付け程度に使用します。

※初期食は午後の食事はありません。

