



4月離乳食献立表



2026年

柏みどり保育園

日付	後期食		中期食	初期
	献立名	材料	献立名	献立名 ※○内は材料
01 水	午前 おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	米 ささみ 人参 玉葱 あおのり わかめ 玉葱 だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜の磯煮 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後 人参がゆ/じゃが芋のコーンミルク煮	米 人参/じゃが芋 コーン 粉ミルク	人参がゆ/じゃが芋のコーンミルク煮	
02 木	午前 ビビンバ風がゆ スープ	米 鶏ひき肉 チンゲン菜 人参 みそ 豆腐 人参 昆布 しょうゆ	ビビンバ風がゆ スープ	おかゆ さつまいものとうとう (米 さつまい)
	午後 おかゆ/さつまいとツナの煮物	米/さつまい ツナ しょうゆ	おかゆ/さつまいとツナの煮物	
03 金	午前 おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	米 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 ケチャップ 玉葱 キャベツ 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 おかゆ/しらすと人参のだし煮	米/人参 しらす だし しょうゆ	おかゆ/しらすと人参のだし煮	
04 土	午前 おかゆ 豆腐の煮物 みそ汁	米 豆腐 玉葱 人参 しょうゆ だし えのき ねぎ だし みそ	おかゆ 豆腐の煮物 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	午後 おかゆ/かぼちゃのそぼろ煮	米/かぼちゃ 鶏ひき肉 しょうゆ	おかゆ/かぼちゃのそぼろ煮	
06 月	午前 おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	米 ささみ キャベツ 人参 しょうゆ だし 玉葱 小松菜 だし みそ	おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後 おなかかゆ/じゃが芋の磯和え	米 かつお節/じゃが芋 あおのり	おなかかゆ/じゃが芋の磯和え	
07 火	午前 おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 パン粉 片栗粉 人参 玉葱 しょうゆ 玉葱 わかめ だし みそ	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後 むしパン/かぼちゃの甘煮	小麦粉 “ベークィングパウダー” 砂糖 油/ かぼちゃ 砂糖	おかゆ/かぼちゃの甘煮	
08 水	午前 おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	米 かれい 人参 みそ だし 大根 えのき だし しょうゆ	おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 おかゆ/青菜としらすの煮物	米/チンゲン菜 しらす しょうゆ	おかゆ/青菜としらすの煮物	
09 木	午前 おかゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 しょうゆ キャベツ あさつき だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁	おかゆ かぼちゃのとうとう (米 かぼちゃ)
	午後 かぼちゃがゆ/豆腐と野菜の煮物	米 かぼちゃ/豆腐 人参 だし しょうゆ	かぼちゃがゆ/豆腐と野菜の煮物	
10 金	午前 おかゆ 鮭の照り焼き 人参のだし煮 すまし汁	米 鮭 しょうゆ 砂糖 人参 だし あさつき 麩 だし しょうゆ	おかゆ 鮭の照り焼き 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 おかゆ/大根とツナの煮物	米/大根 ツナ しょうゆ	おかゆ/大根とツナの煮物	
11 土	午前 ナポリタン風がゆ スープ	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 ビーマン ケチャップ えのき 玉葱 昆布 しょうゆ	ナポリタン風がゆ スープ	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後 おかゆ/野菜のおなか和え	米/人参 きゅうり かつお節	おかゆ/野菜のおなか和え	
13 月	午前 おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	米 鶏ひき肉 人参 キャベツ だし みそ 玉葱 わかめ だし しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後 おかゆ/じゃが芋のコーン煮	米/じゃが芋 コーン	おかゆ/じゃが芋のコーン煮	
14 火	午前 おかゆ カレイと野菜の煮つけ みそ汁	米 かれい 人参 小松菜 しょうゆ えのき 麩 だし みそ	おかゆ カレイと野菜の煮つけ みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 おかゆ/ツナと野菜のうま煮	米/ツナ 人参 しょうゆ	おかゆ/ツナと野菜のうま煮	
15 水	午前 おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	米 ささみ 玉葱 人参 ケチャップ じゃが芋 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後 おかゆ/キャベツのおなか煮	米/キャベツ かつお節	おかゆ/キャベツのおなか煮	

日付	後期		中期食	初期
	献立名	材料	献立名	献立名 ※○内は材料
16 木	午前 おかゆ 鶏肉のねぎみそ煮 すまし汁	米 ささみ ねぎ みそ 豆腐 えのき だし しょうゆ	おかゆ 鶏肉のねぎみそ煮 すまし汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 そぼろがゆ/スティック人参	米 鶏ひき肉/人参 だし	そぼろがゆ/つぶし人参	
17 金	午前 おかゆ カレイと野菜の磯煮 みそ汁	米 かれい 人参 だし あおのり 小松菜 大根 だし みそ	おかゆ カレイと野菜の磯煮 みそ汁	おかゆ コーンのとうとう (米 コーン)
	午後 おかゆ/大根のコーンミルク	おかゆ/大根 コーン 粉ミルク	おかゆ/大根のコーンミルク	
18 土	午前 おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	米 じゃが芋 鶏ひき肉 しょうゆ 玉葱 麩 だし みそ	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後 おかゆ/キャベツとツナの煮物	おかゆ/キャベツ ツナ しょうゆ	おかゆ/キャベツとツナの煮物	
20 月	午前 おかゆ ささみと野菜のトマト煮 スープ	米 ささみ 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ 人参 昆布 しょうゆ	おかゆ ささみと野菜のトマト煮 スープ	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後 おかゆ/しらすと野菜のみそ煮	米/しらす 人参 キャベツ だし みそ	おかゆ/しらすと野菜のみそ煮	
21 火	午前 おかゆ 鮭と野菜の炒め煮 みそ汁	米 鮭 玉葱 人参 しょうゆ 小松菜 えのき だし みそ	おかゆ 鮭と野菜の炒め煮 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後 おなかかゆ/じゃが芋の煮物	米 かつお節/じゃが芋 しょうゆ	おなかかゆ/じゃが芋の煮物	
22 水	午前 マーボー豆腐風がゆ スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉葱 みそ 砂糖 えのき ねぎ 昆布 しょうゆ	マーボー豆腐風がゆ スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後 おかゆ/キャベツとツナの和え物	米/キャベツ ツナ しょうゆ	おかゆ/キャベツとツナの和え物	
23 木	午前 おかゆ 鶏肉と野菜の和風煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 しょうゆ 玉葱 キャベツ だし みそ	おかゆ 鶏肉と野菜の和風煮 みそ汁	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 むしパン/スティック人参	小麦粉 “ベークィングパウダー” 砂糖 油/人参 だ し	おかゆ/つぶし人参	
24 金	午前 おかゆ カレイの野菜あんかけ みそ汁	米 かれい 人参 えのき しょうゆ わかめ 玉葱 だし みそ	おかゆ カレイの野菜あんかけ みそ汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後 おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 人参 だし しょうゆ	おかゆ/豆腐の煮物	
25 土	午前 ブルコギ風がゆ スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 ビーマン しょうゆ 豆腐 たら 昆布 しょうゆ	ブルコギ風がゆ スープ	おかゆ 人参のとうとう (米 人参)
	午後 しらすがゆ/野菜のうま煮	米 しらす/人参 しめじ 玉葱 しょうゆ	しらすがゆ/野菜のうま煮	
27 月	午前 おかゆ すき焼き風煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 豆腐 白菜 人参 しょうゆ 砂糖 玉葱 キャベツ だし みそ	おかゆ すき焼き風煮物 みそ汁	おかゆ じゃが芋のとうとう (米 じゃが芋)
	午後 おなかかゆ/じゃが芋の煮物	米 かつお節/じゃが芋 しょうゆ 砂糖	おなかかゆ/じゃが芋の煮物	
28 火	午前 おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	米 かれい 人参 玉葱 だし みそ えのき 玉葱 だし しょうゆ	おかゆ カレイと野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ 玉ねぎのとうとう (米 玉ねぎ)
	午後 おかゆ/豆腐のおなか煮	米/豆腐 かつお節 しょうゆ	おかゆ/豆腐のおなか煮	
30 木	午前 おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	米 ささみ 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ 玉葱 昆布 しょうゆ	おかゆ 鶏肉と野菜の洋風煮 スープ	おかゆ キャベツのとうとう (米 キャベツ)
	午後 わかめがゆ/ツナと野菜の煮物	米 わかめ/ツナ 人参 キャベツ 塩	わかめがゆ/ツナと野菜の煮物	

※中期食の材料は後期食と同じです。味付けはなし、またはごく少量で風味付け程度に使用します。

※初期食は午後の食事はありません。

